



## Methodik Schwimmen

### Prüfungsanforderungen ab Wintersemester 2022-2023

#### 1. Zulassung zur Prüfung

Zur Prüfung zugelassen ist, wer die regelmäßige, **aktive** Teilnahme an der Veranstaltung Methodik Schwimmen nachweisen kann.

#### 2. Leistungsanforderungen

##### 2.1. Theoretische Prüfung

Die Klausur (90 Minuten) bezieht sich auf die Inhalte der Veranstaltung *Methodik Schwimmen* des jeweiligen Semesters, in dem die Klausur geschrieben wird, sowie auf die entsprechenden Literaturangaben.

##### 2.2. Praktische Prüfung

Die praktische Prüfung besteht aus drei Prüfungsteilen, die gleichwertig in die Praxis-Endnote eingehen:

- I. 50 m Zeitschwimmen einer Wechsel- oder Gleichzugtechnik\* mit Demonstration eines Grab- oder Trackstarts vom Block oder Rückenstarts.
- II. 25 m demonstratives Schwimmen einer Wechsel- oder Gleichzugtechnik\*. Entsprechend der gewählten Schwimmart ist eine Wende und der Übergang in die Schwimmart zu demonstrieren.
- III. 200 m Zeitschwimmen einer Wechsel- oder Gleichzugtechnik, die nicht in Prüfungsteil I oder II gezeigt wurde.

\* Gewählt wird eine Wechsel- oder eine Gleichzugsschwimmart für das Zeitschwimmen.

Entsprechend der Wahl muss für das demonstrative Schwimmen eine Schwimmart aus der jeweils anderen Gruppe gezeigt werden. (Bsp.: A) Wird für das Zeitschwimmen eine Gleichzugtechnik gewählt, so ist im demonstrativen Schwimmen eine Wechselzugtechnik zu zeigen. B) Wird für das Zeitschwimmen eine Wechselzugtechnik gewählt, so ist im demonstrativen Schwimmen eine Gleichzugtechnik zu zeigen.)

##### 2.2.1. Weitere Informationen zu den Leistungsanforderungen

- Start, Wende (inkl. Übergang) und Schwimmart werden unter Berücksichtigung der aktuellen Wettkampfregele des Deutschen Schwimmverbandes geprüft.
- Die Benotung des Zeitschwimmens erfolgt entsprechend anliegender Leistungstabelle (s.u.).
- Die Benotung des Prüfungsteils I ergibt sich zu  $\frac{2}{3}$  aus dem Zeitschwimmen und  $\frac{1}{3}$  aus der Demonstration des Startsprunges.
- Die Benotung des Prüfungsteils II ergibt sich zu  $\frac{1}{3}$  aus der Demonstration der Wende (inkl. Übergang) und zu  $\frac{2}{3}$  der Demonstration der Schwimmart.

#### 3. Bestehen der Prüfung

- Die Prüfung der Methodik Schwimmen ist insgesamt bestanden, wenn die Praxisprüfung und die Theorieprüfung mit jeweils mindestens 4,0 bestanden sind.
- Die Praxisprüfung ist bestanden, wenn mindestens zwei der drei Prüfungsteile mit 4,0 oder besser bewertet wurden und der Durchschnitt der drei Noten mindestens 4,0 beträgt.



## Leistungstabellen

### 50 m Zeitschwimmen

#### 1. Studentinnen

	1,0	1,3	1,7	2,0	2,3	2,7	3,0	3,3	3,7	4,0	5,0
	≤ / bis										≥ / ab
<b>Kraul</b>	0:38,9	0:39,8	0:40,8	0:41,9	0:43,1	0:44,5	0:46,1	0:47,9	0:50,1	0:52,8	0:52,9
<b>Brust</b>	0:48,1	0:49,2	0:50,5	0:51,8	0:53,4	0:55,1	0:57,1	0:59,4	1:02,1	1:05,3	1:05,4
<b>Rücken</b>	0:44,3	0:45,3	0:46,5	0:47,7	0:49,1	0:50,7	0:52,5	0:54,6	0:57,1	1:00,2	1:00,3
<b>Schmetterling</b>	0:40,1	0:41,1	0:42,1	0:43,2	0:44,5	0:45,9	0:47,6	0:49,5	0:51,7	0:54,5	0:54,6

#### 2. Studenten

	1,0	1,3	1,7	2,0	2,3	2,7	3,0	3,3	3,7	4,0	5,0
	≤ / bis										≥ / ab
<b>Kraul</b>	0:34,3	0:35,1	0:36,0	0:37	0:38,1	0:39,3	0:40,7	0:42,3	0:44,3	0:46,6	0:46,7
<b>Brust</b>	0:42,6	0:43,6	0:44,7	0:45,9	0:47,3	0:48,8	0:50,5	0:52,6	0:55,0	0:57,9	0:58
<b>Rücken</b>	0:39,1	0:40,0	0:41,0	0:42,1	0:43,3	0:44,7	0:46,3	0:48,2	0:50,4	0:53,1	0:53,2
<b>Schmetterling</b>	0:36,6	0:37,4	0:38,4	0:39,4	0:40,6	0:41,9	0:43,4	0:45,1	0:47,2	0:49,6	0:49,7

### 200 m Zeitschwimmen

#### 1. Studentinnen

	1,0	1,3	1,7	2,0	2,3	2,7	3,0	3,3	3,7	4,0	5,0
	≤ / bis										≥ / ab
<b>Kraul</b>	3:05,7	3:10	3:14,8	3:20	3:25,9	3:32,6	3:40,2	3:49	3:59,4	4:12,1	4:12,2
<b>Brust</b>	3:48,4	3:53,7	3:59,6	4:06	4:13,3	4:21,5	4:30,8	4:41,7	4:54,5	5:10	5:10,1
<b>Rücken</b>	3:22,8	3:27,5	3:32,7	3:38,4	3:44,8	3:52,1	4:00,4	4:10	4:21,4	4:35,2	4:35,3
<b>Schmetterling</b>	3:20,2	3:24,9	3:30	3:35,7	3:42	3:49,2	3:57,4	4:06,9	4:18,1	4:31,8	4:31,9

#### 2. Studenten

	1,0	1,3	1,7	2,0	2,3	2,7	3,0	3,3	3,7	4,0	5,0
	≤ / bis										≥ / ab
<b>Kraul</b>	2:47,7	2:51,6	2:55,8	3:00,6	3:05,9	3:11,9	3:18,8	3:26,7	3:36,2	3:47,6	3:47,7
<b>Brust</b>	3:27,3	3:32,1	3:37,4	3:43,3	3:49,9	3:57,3	4:05,8	4:15,6	4:27,3	4:41,4	4:41,5
<b>Rücken</b>	3:04	3:08,2	3:13	3:18,2	3:24	3:30,6	3:38,1	3:46,9	3:57,2	4:09,7	4:09,8
<b>Schmetterling</b>	3:02	3:06,2	3:10,9	3:16,1	3:21,8	3:28,4	3:35,8	3:44,4	3:54,7	4:07	4:07,1